

〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンポールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]
	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	ピビンバ丼(牛豚) スナップえんどうのチーズ和え わかめスープ デザート(白桃缶)	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 味噌汁(はくさい)	米飯 塩麹と生姜の肉豆腐 もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚の香り揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 いかと里芋の煮物 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキと里芋の煮物 禁)はくさいの梅肉和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 醤油ラーメン しろなお浸し デザート(パイン缶)
昼食	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]
	米飯 麻婆茄子(0-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ◆ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)◆ひじきとピーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの焼き南蛮漬け 禁)ネギのヌタ和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(春菊)	米飯 ◆鯛の照り焼き 小松菜のからし和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	鮭の散らし寿司 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ハンバーグ(0-8オイル入りソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	米飯 カレイのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ
	高野豆腐の煮物 2つのプチシャー	肉まん プリン	春雨サラダ オレンジゼリー	焼きじゃが ドームケーキ(こしあん)	オクラの和え物 はちみつレモンゼリー	ピーマンのかき醤油炒め 厚切りバウムクーヘン	焼き餃子 ピーチゼリー
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(りんごライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)
	単品小 おやつ 単品デ						

〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年6月4日(日) ~ 2023年6月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 ハムエッグ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	[ A ] 米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)もやしの香味和え 禁)味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 メバルの煮つけ チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)
	[ A ] 米飯 牛肉のオイスター炒め 小松菜の和え物 茄子の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 梅しそご飯 ◆とん漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 けんちん汁	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[ A ] 豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)豆ご飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)ピーマンのソテー 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 ミニチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)
夕食	もやしのガーリックソテー	いんげんの中華和え	切干大根の煮物	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	金平ごぼう	野菜コロッケ
	ヨーグルトマンゴームース	ストロベリーゼリー	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	オレンジゼリー	水ようかん(抹茶)
	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年6月11日(日) ~ 2023年6月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 ほうれん草のソテー キャベツの粒マスタード和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じやこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー
	[ A ] キーマカレー プロッコリーのサラダ デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしぶ漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 焼きそば チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 麻婆豆腐(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ
	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 グリルチキンバルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)海藻サラダ 禁)豆腐のナゲット 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 牛肉のろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	[ A ] 米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] ホキの西京焼き 冬瓜のかに棒あんかけ ヌツフエンドウのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ プロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)プロッコリーのごま和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)
夕食	のり塩ポテト	れんこんの炒め物	冷奴	カリフラワーの甘酢和え	焼き茄子	いとこ煮	蒸ししゅうまい
	ピーチゼリー	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごショートクリーム	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)
	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)
	単品小 おやつ 単品デ						

〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年6月18日(日) ~ 2023年6月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	いんげんの炒め物	ハムエッグ	茄子のミートソース煮	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	ハムエッグ
	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	スナップえんどうのソテー	じゃこピーマン	オニオンサラダ	チンゲン菜のソテー	ごぼうの炒め煮
昼食	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	ポークカレーライス
	赤魚の照り焼き	鶏肉の唐揚げ	肉うどん	◆姫路おでん	カレイの酒粕焼き	豆乳鍋(牛)	チーズサラダ
	塩だれきゅうり	春菊のピーナツ和え	オクラの昆布和え	もずく和え	スナップえんどうの梅肉和え	長芋のしば漬け和え	デザート(白桃缶)
	味噌汁(はくさい)	味噌汁(豆腐・ねぎ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(椎茸・ねぎ)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)	
	[ 禁止食 ]						
	禁)米飯						
	禁)ミンチカツ						
	禁)春菊のピーナツ和え						
	禁)味噌汁(豆腐・ねぎ)						
夕食	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]
	米飯	洋風さつまいもご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	芋子煮(牛)	ポークチャップ	しまほっけの塩焼き	白身魚の南蛮漬け	豚しゃぶおろしポン酢かけ	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	たらと野菜の特製ごまだれ
	しろなのからし和え	春雨サラダ	小松菜のお浸し	カリフラワーのソテー	ごぼうのずんだ和え	ポテトサラダ	ほうれん草のきなこ味噌和え
	ピーマンの甘辛炒め	コンソメスープ	卯の花	ほうれん草の香味和え	揚げない大学いも	ブロッコリーの炒め物	茄子の揚げ浸し
	味噌汁(あおさ)		味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(里芋・ねぎ)	味噌汁(あおさ)	オードミール入りミネストローネ	清し汁(そうめん・ねぎ)
	[ 禁止食 ]					[ 禁止食 ]	
	禁)米飯					禁)野菜肉巻き	
	禁)ポテトサラダ					禁)ブロッコリーの炒め物	
	禁)オードミール入りミネストローネ					禁)オードミール入りミネストローネ	
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	はくさいの炒め物	高野豆腐の煮物	卵とじ	きのこソテー
	どら焼き(こしあん)	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	カスタードシャークリーム
	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)

〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー <sup>レ</sup> れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	
	[ A ] 米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[ A ] 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのパニマスター <sup>ド</sup> 和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 冷やし中華 しじなのからし和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	
	[ A ] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	
夕食	[ A ] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	
	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	冬瓜の煮物	和風スパゲティ	
	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース	
	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	