

<献立表>

2023/05/08

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年5月28日(日)～2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	[A] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] ピビンバ丼(牛豚) ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え わかめスープ	[A] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[A] 米飯 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキと里芋の煮物 禁)はくさいの梅肉和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 醤油ラーメン しろなのお浸し デザート(パイン缶)
夕食	[A] 米飯 麻婆茄子(G-8才㍑入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 さばの煮つけ ◆ひじきとﾋﾟｰﾏﾝのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)◆ひじきとﾋﾟｰﾏﾝのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊) [禁止食] 禁)米飯 禁)しまほっけの焼き南蛮漬け 禁)ネギのヌタ和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(春菊)	[A] 米飯 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 鮭の散らし寿司 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 ハンバーグ(G-8才㍑入ｽｰｽ) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 カレイのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ
単品小 おやつ 単品デザート	高野豆腐の煮物 2つのプチシュー 腸活ゼリー(巨峰)	肉まん プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	春雨サラダ オレンジゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	焼きじゃが ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	オクラの和え物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	ピーマンのかき醤油炒め 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	焼き餃子 ピーチゼリー 腸活ゼリー(ｸﾞﾏﾊﾟﾝ)

<献立表>

2023/05/08

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年6月4日(日)～2023年6月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 ハムエッグ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	[A] 米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)もやしの香味和え 禁)味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 メバルの煮つけ チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)
夕食	[A] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜の和え物 茄子の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 梅しご飯 ◆とん漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 けんちん汁	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[A] 豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)豆ご飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)ピーマンのソテー 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)
準品小 おやつ	もやしのガーリックソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(マスカット)	いんげんの中華和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	切干大根の煮物 カスタードシュウクリーム 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子の揚げ浸し チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)	ミニお好み焼き どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー)	金平ごぼう オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	野菜コロッケ 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(ルティライフ)

<献立表>

2023/05/08

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年6月11日(日)～2023年6月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 ほうれん草のソテー キャベツの粒マスタート和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー
昼食	[A] キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[A] 米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 焼きそば チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 麻婆豆腐(0-8才IL入) もやしのナムル 生姜スープ
夕食	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 グリルチキンバルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)海藻サラダ 禁)豆腐のナゲット 禁)コーンスープ	[A] 米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	[A] 米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 ホキの西京焼き 冬瓜のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロケ 禁)ブロッコリーのごま和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デザート	のり塩ポテト ピーチゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	れんこんの炒め物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(グアバ)	冷奴 プリン 腸活ゼリー(マスカット)	カリフラワーの甘酢和え いちごシュークリーム 腸活ゼリー(紅茶)	焼き茄子 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	いとこ煮 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	蒸ししゅうまい 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2023/05/08

現場：デリケア榊茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年6月18日(日)～2023年6月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ハムエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮
昼食	[A] 米飯 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)春菊のピーナツ和え 禁)味噌汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 肉うどん オクラの昆布和え デザート(みかん缶)	[A] 米飯 ◆姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 カレイの酒粕焼き スナップえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 豆乳鍋(牛) 長芋のしば漬け和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] ポークカレーライス チーズサラダ デザート(白桃缶)
夕食	[A] 米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	[A] 洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オトミル入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ポテトサラダ 禁)ブロッコリーの炒め物 禁)オトミル入りミネストローネ	[A] 米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	大根の煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	れんこん金平 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(カァパ)	はくさいの炒め物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	高野豆腐の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マスカット)	卵とじ ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	きのこソテー カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2023/05/08

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年6月25日(日)～2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	
昼食	[A] 米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [禁止食] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[A] 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 冷やし中華 しろなのからし和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	
夕食	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	
単品小	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	冬瓜の煮物	和風スパゲティ	
おやつ	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース	
単品デザート	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(リトイライ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	